

**Пенза  
прикоснётся  
к учёным в ПГПУ  
на фестивале науки**  
> события –  
вокруг | стр. 4



**Фитнес  
для души  
Сергей Тарасов  
открыл клуб  
кундалини-йоги**  
> здоровье | стр. 4



**• КОНКУРС ДЛЯ ВЛЮБЛЁННЫХ «LOVE STORY» •**  
Газета «Педагог» при поддержке Пензенского филиала ОАО «Вымпелком» (ТМ «Билайн») объявляет о начале проведения конкурса «Love Story» для тех, кто нашёл свою вторую половину в интернете. Напишите нам свою историю любви, и, если она окажется самой романтичной, Вы сможете стать обладателем главного приза. Главный приз – «USB-модем» «Билайн»! С ним вы всегда в курсе событий и на связи со своими любимыми. Свои истории высылайте по адресу: [pedagog-pspu@yandex.ru](mailto:pedagog-pspu@yandex.ru). Конкурс продлится с 1 октября до 1 ноября 2010 г.

Газета  
Пензенского государственного  
педагогического университета  
им. В. Г. Белинского  
Издаётся с 1987 года



# ПЕДАГОГ

28.09.10

Вторник • № 2 (342)  
[www.spu-penza.ru](http://www.spu-penza.ru)



Ректор ПГПУ  
В. И. Коротов  
фото Сергея  
Антонова

## Первокурсники-2010: от студенческой жизни ждём позитива

Первокурсники расспросили первокурсников

### Впечатления

Новобранцы университета этого года показали себя инициативными и энергичными.

С особым чувством радости в самом начале нового учебного года спешим сообщить читателям о создании при нашей редакции оперативного отряда сотрудников газеты, представляющих славное творческое отделение журналистики факультета русского языка и литературы ПГПУ! Что интересно, ещё в августе, только прийдя в себя после осуществления своей главной мечты – влиться в дружную семью студентов Пензенского педагогического, новоявленные первокурсники-журналисты решили с ходу «взять в свои руки»... вузовскую газету. И это им удалось, причём, самым что ни на есть мирным путём: какая редакция не мечтает о мобильных, творческих, инициативных и исполнительных авторах-корреспондентах?! Более того, это была любовь с первого взгляда, поскольку с того самого дня мы решили создать при «Педагоге» своеобразную творческую мастерскую для будущих «акул пера». А затем, не дожидаясь официального «Посвящения в студенты», редколлегия газеты «бросила» романтиков «четвёртой власти» в первые творческие испытания-командировки. Надо отдать должное ребятам, они их с честью прошли. И если первое из них было более простым и конкретным – посмотреть на нынешних первокурсников ПГПУ глазами самих первокурсников, т.е. встретиться и познакомиться со своими ровесниками с других факультетов, то второе – проехать путь длиной в тысячу километров, чтобы побывать на праздновании 1000-летия Ярославля... Сегодня мы с удовольствием публикуем первые материалы новых друзей редакции.

> СТР. 3

## Вокруг света за учебный год

Профессор Ю. А. Мазей рассказал о совместных научных исследованиях с французами, швейцарцами, итальянцами, англичанами и китайцами

### Международное сотрудничество

Этого человека можно смело назвать если не самым мобильным в нашем вузе, то уж точно «путешественником-международником» со стажем. Его регулярным передвижениям по планете с научной миссией можно только позавидовать. Корреспондент «Педагога» попросил поделиться подробностями начальника управления науки, инноваций и послевузовского образования ПГПУ, доктора биологических наук, профессора кафедры зоологии и экологии Юрия Александровича Мазея.

> СТР. 3

## Наши пловцы переплыли всех

Лето выдалось богатым на победы пловцов ФФК

### События

> СТР. 2

## В. И. Коротов: мы в пятёрке лучших педвузов страны

Ректор университета В. И. Коротов в интервью газете «Педагог» подвёл итоги лета и наметил планы вуза на новый учебный год

### из первых уст

– Владимир Иванович, такого жаркого лета, каким оно «случилось» в этом году, не бывало уже давно. А вот насколько жаркой, по-вашему, была эта пора для наших абитуриентов и преподавателей на прошедших вступительных экзаменах, насколько вы довольны их итогами?

– То, что такой же жаркой была в этом году приёмная кампания, сказать не могу. Напротив, она прошла как никогда спокойно. Абитуриенты практически все поступали к нам по результатам ЕГЭ, за исключением экзаменов творческой направленности, которые принимались нашей приёмной комиссией. Наблюдался большой наплыв выпускников, хотя, по сравнению с прошлым годом, их количество было на две тысячи меньше. Это хороший показатель работы университета: о вузе знают, сюда стремятся попасть, даже на те специальности, на которые не было бюджетного приёма и куда абитуриенты принимались только

с оплатой стоимости обучения. В итоге мы набрали достаточно большое количество первокурсников.

А настоящий рекорд в этом году неожиданно для многих установил конкурс заявлений на специальность «социология» – 30 с лишним человек на место! Такого ещё никогда не было. В итоге мы выполнили контрольные цифры приёма по бюджету, а на платной основе на очное отделение набрали в два раза больше студентов, чем в прошлом году.

– Это большой плюс!

– Да, это и хороший дополнительный заработок для университета, для расширения его материальной базы, выплаты зарплаты преподавателям, которые будут работать с хозрасчётными студентами. Поэтому мне хочется выразить благодарность деканам, техническим сотрудникам, ответственному секретарю и всем членам приёмной комиссии, благодаря работе которых приёмная кампания прошла без заме-

чаний, нарушений и жалоб.

Кстати, недавно был опубликован рейтинг государственных учебных заведений по среднему ЕГЭ. Всего в выборку вошли 506 российских вузов. Так вот, по итогам данного рейтинга наш университет находится на 113 месте со средним баллом 63,6. Из пензенских вузов мы на втором месте после ПГУ (у него 62-е место с баллом 68). А вот в рейтинге педвузов наш университет вошёл в пятёрку лучших по стране, с чем я всех и поздравляю!

– Несомненно, это впечатляет: мы даже легендарный МПГУ обошли! И потому, я думаю, в целом итогами завершившегося учебного года вы довольны?

– Да, но не успел закончиться старый учебный год, как начался уже новый.

– А какими ещё интересными событиями для нас было отмечено прошедшее лето?

> СТР. 2

На базе кафедры немецкого языка и методики преподавания немецкого языка (1 корпус, 4 этаж, ауд. 469, 493) функционирует Центр учебно-методической литературы (ЦУЛ/LMZ Penza) для учителей немецкого языка, студентов и абитуриентов.

Центр получает поддержку от международного Центра немецкой культуры им. Гёте, имеет обширную библиотеку с современными учебными пособиями, изданными в Германии. ЦУЛ знакомит с данными учебниками, а также предоставляет возможность поработать со словарями,

периодическими изданиями, оказывает консультационную помощь по вопросам методики преподавания иностранных языков, а также по вопросам сдачи ЕГЭ, информирует о конкурсах и программах, предлагаемых Центром немецкой культуры им. Гёте. В июле 2010 года центр прошёл

аудиторскую проверку и получил сертификат на 5 лет. Время работы ЦУЛа: понедельник – 13.00-17.00, среда – 8.30-14.00, четверг – 10.00-17.00. Руководитель центра: зав. каф. немецкого языка и методики преподавания немецкого языка Разуваева Т.А.

Куратор центра: доцент кафедры немецкого языка и мето-

дики преподавания немецкого языка Кашичкина О.А.



GOETHE-INSTITUT



## ОБЪЯВЛЯЕТСЯ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНТНЫХ ДОЛЖНОСТЕЙ

Профессоров кафедр: социологии и теории социальной работы.

Доцентов кафедр: педагогики и психологии начального и специального образования; анатомии, физиологии и гигиены человека; ботаники, физиологии и биохимии растений; общей физики; теоретической физики и общетехнических дисциплин.

Старших преподавателей кафедр: музыки и методики преподавания музыки; вычислительных систем и моделирования; немецкого языка и методики преподавания немецкого языка.

АДРЕС: УЛ. ЛЕРМОНТОВА, 37, ГЛАВНЫЙ КОРПУС, КАБИНЕТ 104. ТЕЛЕФОН: 54-84-85.

## С юбилеем!

Поздравляем преподавателей и сотрудников университета, отметивших свои праздничные даты в июне-сентябре:

**ЛАВРЕНОВУ Татьяну Ивановну**, доцента кафедры социологии и социальной работы;  
**ЛИТВИНОВУ Татьяну Викторовну**, лаборанта кафедры гимнастики;  
**ТУКТАРОВУ Фариду Хайруллохону**, лаборанта биостанции;  
**КОВАЛЬ Наталью Дмитриевну**, вахтёра уч. корп. № 3;  
**КОТЛЯРОВУ Ирину Михайловну**, гардеробщицу бассейна;  
**МАСТЕРОВУ Елену Валентиновну**, доцента кафедры физвоспитания;  
**ДЁМКИНУ Наталью Геннадьевну**, ст. преподавателя кафедры физвоспитания;  
**САЛЕЕВУ Татьяну Григорьевну**, инженера 1 категории АХЧ;  
**САЛМОВУ Ларису Николаевну**, начальника отдела по учёту внебюджетных средств;  
**ЛЕВИНУ Ирину Евгеньевну**, ст. преподавателя каф. иностранных языков (межфак);  
**КУРЫШЕВУ Ирину Юрьевну**, зав. отделом РИО;  
**СТАРОСТИНУ Наталью Викторовну**, библиотекаря;  
**ШАХМЕТОВА Тахира Менировича**, маляра АХЧ;  
**ХРИСТОЛЮБОВУ Ольгу Владимировну**, декана ФРЯЛ;  
**МЯКИНЬКОВУ Марину Николаевну**, лаборанта кафедры гражданского

права и гражданского процесса; **ЮПАТОВУ Веру Николаевну**, доцента кафедры экономической географии;  
**КОСТЯЕВА Виктора Фёдоровича**, профессора кафедры уголовного права и уголовного процесса;  
**ШАКИРОВУ Татьяну Григорьевну**, дворника уч. корп. № 1;  
**СУХОВУ Маргариту Анатольевну**, уборщицу общ. № 1, корп. № 2;  
**БУБНОВУ Татьяну Геннадьевну**, коменданта уч. корп. № 2;  
**СОБОЛЕВА Александра Васильевича**, доцента кафедры гимнастики;  
**СОБОЛЕВУ Любовь Александровну**, лифтёра общ. № 1, корп. № 1;  
**СЕМЁНОВА Анатолия Фёдоровича**, электромонтёра уч. корп. № 1;  
**ЕРЁМИНУ Ольгу Викторовну**, уборщицу уч. корп. № 3;  
**ГОЛЯЕВУ Людмилу Александровну**, зав. кафедрой ИЗО;

**СТУЛЬНИКОВУ Лидию Александровну**, архивариуса;  
**ПЕТРУНИНУ Елену Валентиновну**, биолога ботанического сада;  
**ТАКТАРОВУ Татьяну Александровну**, библиографа библиотеки;  
**ЗУДИНУ Татьяну Алексеевну**, ст. преподавателя кафедры информатики и методики её преподавания;  
**ПИМАГОВУ Галину Васильевну**, вахтёра общ. № 1, корп. № 2;  
**БЛОХИНУ Лилию Петровну**, зав. кафедрой естествознания.



## В. И. Коротов: мы в пятёрке лучших педвузов страны

из первых уст

&gt; СТР. 1

– Пожалуй, нашими яркими спортивными успехами. Так, сборные команды ПГПУ по плаванию и самбо стали победителями на окружных отборочных соревнований, а затем обладателями первого и второго мест на Всероссийской универсиаде-2010, которая летом проходила в Пензе. Наш вуз в спортивных достижениях показывает себя с хорошей стороны благодаря большой работе тренеров, преподавателей факультета физической культуры. В этом году перед факультетом стоит ещё одна задача – открыть новое направление: не педагогическую, а общефизическую специальность, где мы сможем готовить тренеров по различным видам спорта. Сейчас эта специальность весьма востребована, поскольку в нашей области построено большое количество физкультурно-оздоровительных комплексов, которые есть в каждом районе. В области работают уже более 20 бассейнов, где тоже требуются специалисты как по работе с детьми, так и со взрослым населением.

– Владимир Иванович, а какие перспективы ожидают наш стадион «Труд»?

– Конечно же, вид его пока удручающий. То, что подтрибунное помещение закрыто пожарниками, правильно. И мы сейчас не видим никакой целесообразности вкладывать туда деньги для установления пожарной сигнализации, так как его перекрытия практически аварийные: можно опасаться их обрушения. Поэтому под трибунами люди постоянно не должны на-

ходить, только лишь на короткое время, чтобы вынести спортивный инвентарь, а затем занести его туда после занятий. А что касается поля и дорожек, то благодаря опять же факультету физической культуры и его студентам, они приведены, как говорится, в божеший вид: главное то, что на этих дорожках можно проводить учебные занятия. Поле сейчас в безобразном состоянии, никаких соревнований там проводить нельзя, а использовать его минимально можно лишь для учебного процесса. Стадион требует больших капиталовложений. Вузу это непосильно сделать в одностороннем порядке. Наш губернатор обратился с письмом к Председателю Правительства и Министру образования РФ. В настоящее время идёт работа по включению нашего объекта в бюджет 1012 года.

– Кстати, ежегодно именно в сентябре, в начале нового учебного года, мы по традиции подводим итоги и намечаем новые планы по строительным и ремонтным работам в вузе, пик которых обычно и приходится на лето. Что можно сказать в этом плане о нынешнем годе?

– В этом году на ремонтные работы было выделено не так много средств из федерального бюджета на ремонтные работы. Пропорционально им они были выделены и из наших внебюджетных средств. К настоящему времени в университете проведены такие масштабные работы, как, например, противопожарные мероприятия по замечаниям госпожнадзора (обработаны негорючей краской лестничные

пролёты 3-го учебного корпуса, там же проведены большие работы в двух аудиториях, относящихся к кафедре теоретической физики). Сейчас ведутся работы по усилению несущих конструкций учебного корпуса №5, так как он был построен достаточно давно, но, увы, недостаточно хорошо. Планируется сделать в этом корпусе двускатную крышу, так как его нынешнюю плоскую ежегодно заливают дождем или талые воды от скопляющегося на ней снега.

Продолжается мелкий ремонт помещений на ФНСО, заканчивается капитальный ремонт большой аудитории на историческом факультете. Конечно, хотелось бы иметь побольше средств на подобные работы. И у нас есть возможность до конца года получить на это дополнительные деньги из федерального бюджета.

– С этого года в работе различных подразделений вуза произошли определённые изменения, как, например, и в близкой нам журналистской сфере. Это организация университетского пресс-центра. Надеюсь, он позволит пользователям вузовского сайта быть в курсе всех новостей, анализ которых можно найти и в нашей ежесемьсячной газете. То есть эти две структуры должны гармонично дополнять друг друга, как вы считаете?

– Посмотрев на то, как у нас слабо представлена в вузе реклама и «информационная деятельность», я решил создать отдельную пресс-службу, которая будет заниматься также PR-кампанией и рекламой.

И то, что пресс-служба и редакция газеты должны работать в одной связке, буду только приветствовать, поскольку это должно быть неотделимо друг от друга.

Что же касается информативности нашего сайта, то я за последние месяцы ощутил, что новая информация поступает регулярно, без напоминаний, а главное – оперативно. На достаточно высоком уровне работает и наше управление информатизации, где есть специалисты высокого класса. Если вы заметили, в главном корпусе начались основательные работы по прокладке современной информационной сети университета. Постепенно ею будут охвачены наши корпуса. Все кафедры получают доступ в Интернет, и как итог начнётся переход к электронному документообороту. Над этим мы сейчас активно работаем и даже, может быть, в конце этого или начале будущего года запустим пилотный проект с участием нескольких структурных подразделений вуза. А чтобы проект заработал в полную силу, надо переобучить всех сотрудников, непосредственно связанных с управлением университетом, чтобы они имели достаточно высокую квалификацию в сфере информатизации.

– Владимир Иванович, какие направления в жизнедеятельности нашего вуза будут основными в этом учебном году? Какие проблемы сегодня являются наиболее важными?

– С 1 января 2011 года вся страна переходит на двухуровневую систему подготовки специалистов. Из того перечня направлений и

## Наши пловцы переплыли всех

&gt; СТР. 1

Так, мастера спорта Артём Лазарев и Алексей Стёпин в составе сборной России стали чемпионами на юниорском первенстве Европы по водным видам спорта, проходившем с 14 по 18 июля в Хельсинки. А уже спустя месяц в Будапеште на Чемпионате Европы по плаванию мастер спорта международного класса Виталий Борисов завоевал серебряную медаль в эстафетном плавании. Наконец, успешно выступили наши студенты и на II Всероссийской летней универсиаде, в ходе которой на протяжении двух недель упорных баталий были разыграны 134 комплекта медалей. Соревнования по плаванию проходили в 3 этапа. 1-й этап: январь – апрель 2010 года. 27 марта право представлять нашу команду в финальных соревнованиях 3 этапа дала победа в турнире среди вузов Пензенской области: 1) ПГПУ – 1830 очков, 2) ПГУ – 1597 очков, 3) ПГУАС – 1518 очков. 2-й этап: апрель – июнь 2010 года. 6–8 апреля наша сборная команда защищает честь Приволжского федерального округа: 1) ПГПУ – 3961 очко, 2) ПГУ – 1597 очков, 3) ПГУАС – 1518 очков. 3-й этап: май–июль 2010 года. Статус сильнейшей команды ПГПУ им. В.Г. Белинского подтвердил на финальных соревнованиях, которые с 1 по 3 июня впервые были проведены в Пензе.

Итоговое командное первенство выглядит таким образом: 1) ПГПУ им. В.Г. Белинского – 4142 очка, 2) Дальневосточный ГУ – 3960 очков, 3) Сибирский ГУФК – 3935 очков.

Андрей КЛЮЧНИК

специальностей, которые у нас есть, мы пока будем иметь только одну специальность, по которой станем готовить специалистов, – это перевод и переводоведение. Другие специальности будут переведены в направления. Сколько их будет, сказать не могу, потому что Рособназдор должен нам заменить приложение к лицензии, где специальности будут изменены на направления. Самое большое направление, которое будет у нас, – это педагогическое образование, где в настоящий момент планируется 28 различных профилей. Что будет с остальными специальностями, сказать не могу: это станет известно либо до, либо сразу же после Нового года.

Что же касается структурных изменений, то пока мы не планируем реорганизаций по объединению кафедр, которые произошли в этом году. Вообще же, я считаю, этот процесс в жизнедеятельности университета неизбежным. Если с 2011–2012 гг. возникнет необходимость в укрупнении отдельных кафедр, то мы пойдём по этому пути. И связано это с тем, что при переходе на двухуровневую систему многие кафедры потеряют достаточно большое количество часов.

– И, наконец, традиционные в этот день пожелания нашим первокурсникам?

– Я желаю им только отличной учёбы, активной студенческой жизни, хороших преподавателей и чтобы после окончания вуза они стали полноценными специалистами, которые могли бы поднять экономику России.

Беседу вёл Олег ТКАЧЁВ



# Вокруг света за учебный год

## международное сотрудничество

### > СТР. 1

– В прошлом учебном году я побывал с научными визитами сразу в нескольких странах: Франции, Швейцарии, Италии, Великобритании и Китае. Все поездки носили научные цели – совместные с коллегами исследования. Этому предшествовала большая работа по их организации, подаче заявок на совместные гранты, на завязывание контактов с иностранными коллегами с целью последующей совместной работы.

Основные мои коллеги из Швейцарии, из Университета города Нёвшатель, что севернее Лозанны. Небольшой вуз, но с приличной базой и очень хорошо работающей молодой командой в области биологии почв. С ним у нас довольно тесное сотрудничество. Там мы проводили исследования в местных заболоченных экосистемах. Затем с ответным визитом швейцарские коллеги приезжали этим летом к нам в Россию. Мы с ними работали в Иркутской области, в Прибайкальском национальном парке и Республике Коми, в Печёро-Ильчском биосферном заповеднике.

**– Эти связи обещают стать долгосрочными, и уже какой-то есть от них эффект?**

– Научный эффект проявляется в научных публикациях. Две совместные статьи поданы в центральные международные журналы на английском языке, а также две заявки на совместные гранты – в России и в Швейцарии. Так что мы надеемся, что сотрудничество с этими коллегами будет весьма долгосрочным. Оно касается изучения биоразнообразия беспозвоночных животных, обитающих в почвах.

А с итальянскими коллегами из Университета города Падуа мы сотрудничаем уже на протяжении трёх лет. Два года назад наш университет заключил договор о сотрудничестве с этим вузом, в рамках которого мы и проводим совместную работу. Правда, она направлена уже не столько на проведение научных исследований, сколько имеет дидактические цели. Так, например, два года назад я побывал в этом университете, где прочитал лекции и провёл лабораторные занятия по изучению одноклеточных организмов – раковинных амёб. А в прошлом году мой коллега с нашей кафедры, профессор Сергей Витальевич Титов, также прочитал в г. Падуе лекцию по проблемам межвидовой гибридизации позвоночных животных. Было и два ответных визита – в 2008 и 2009 гг. Приезжали профессора с биологического факультета университета г. Падуи и читали лекции нашим студентам ЕГФ.

Следующая поездка – в Великобританию – была месячной в феврале 2010 года. Это совместное исследование с сотрудниками Британского музея естественной истории, частично поддерживаемое финансово Королевской Академией наук Великобритании. В Британском музее находится самая большая коллекция организмов, обитающих на нашей планете. Там же находится и коллекция организмов, которыми я занимаюсь – раковинных



Ю. А. Мазей читает лекцию в университете г. Падуа (Италия)

амёб. Её собрал один швейцарский исследователь в конце XIX века. Удивительно, что с тех пор её (а в коллекцию входит более 500 препаратов) никто специально не исследовал. И задача моей поездки как раз и заключалась в изучении этих препаратов. По результатам работы, по-видимому, будет описано несколько новых для науки видов, которые находятся в этой коллекции. Будет создан каталог и выйдет большая монография по этой группе организмов.

**– А чем вы занимались в Китае?**

– Уже другим направлением научного сотрудничества. С китайскими коллегами мы проводили работу по изучению инфузорий. Там работали в двух городах. В океанологическом университете г. Циндао на берегу Жёлтого моря я проработал, пожалуй, в лучшей в нашей области лаборатории мира.

А второй центр – это институт гидробиологии в г. Ухань. Город располагается на реке Янцзы, и в прошлом году мы добились получения совместного российско-китайского гранта по линии Российского фонда фундаментальных исследований на сравнительное изучение состава простейших в двух великих ре-

ках наших стран – Волги и Янцзы. Мы провели экспедиционные работы на реке Янцзы. В настоящее время собранный материал анализируется. Ответный визит китайских коллег состоится в начале октября, и мы проведём работы уже на берегах Волги.

**– Ну, а что ещё впереди?**

– Впереди – продолжение научных исследований по изучению одноклеточных организмов, что позволяет понять принципы формирования и организации биологических сообществ и экосистем, подойти к решению вопросов, связанных с проблемами сохранения биологического разнообразия, организации рационального природопользования. Международное сотрудничество позволяет решать такие задачи, которые невозможно решать локально, в одном месте и в одной стране. Ведь у людей из разных стран различные методологические подходы, разное оборудование и видение решения проблем. Поэтому совместными усилиями можно достичь намного большего. А поездки – «побочный продукт» всего этого. И естественно, в наших планах не прекращать, а только развивать подобную деятельность.

*Беседу вёл Олег ТКАЧЁВ*

# Первокурсники-2010: от студенческой жизни ждём позитива

## впечатления

### > СТР. 1

Каждый год первого сентября улицы нашего города, впрочем, как и любого другого, превращаются в самое настоящее театральное шествие. На протяжении десяти лет мы были участниками яркого и волнующего действия – школьной линейки. Но весной прозвенел последний звонок, и теперь нас ожидали стены уже другого заведения – педуниверситета, куда мы пришли первого сентября на торжественное собрание.

Сначала все студенты разошлись по факультетам, где познакомились со своими будущими преподавателями, которые очень доброжелательно нас встретили и рассказали, что ожидает нас впереди и, конечно же, пожелали удачи в одном из самых важных этапов нашей жизни.

«С радостью учись!» – пожелала нам декан ФРЯЛ Ольга Владимировна Христюлова. И мы очень хотим, чтобы её совет стал жизненным принципом каждого из студентов.

Всех преподавателей и студентов очень порадовал тот факт, что на факультете увеличилось количество представителей сильной половины человечества. Что уж тут говорить, – они и помогут в тяжёлом деле, да и просто с

ними веселей. Много шуток было на эту тему.

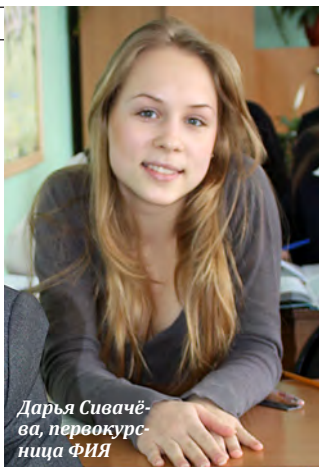
После собрания на факультете мы отправились в актовый зал: старшие студенты ПГПУ подготовили для более чем 500 новоиспечённых первокурсников шикарный концерт! Подумать только, столько талантов учится в нашем заведении! Какие здесь певцы, танцоры, чтецы и КВНщики... А уж про ведущего Андрея Сивишкина даже говорить ничего не надо: наверняка, сколько искромётного юмора, шуток, а самое главное – обаяния может поместиться в одном человеке! А ведь совсем скоро мы тоже сможем выйти на эту волшебную сцену и показать себя во всей красе – было бы желание!

Нам стало интересно узнать, а что же чувствуют и о чём думают в эти первые дни сентября первокурсники с различных факультетов нашего вуза.

Итак, первые наши собеседники – студенты истфака Михаил Потяев и Сергей Алдаев.

**– Миша, ты рад, что поступил именно сюда?**

– Конечно же! Я довольно-таки давно решил поступать именно в ПГПУ и добился своей цели! Теперь я учусь на одном из самых известных



Дарья Сивачёва, первокурсница ФИЯ



Алексей Соболев, первокурсник ФИЯ

исторических факультетов нашей страны, педагогический состав его – просто потрясающий!

**– Сергей, что ты ожидаешь от студенческой жизни? Не пугают ли тебя перспективы процесса интенсивного «потребления» гранита науки?**

– От учёбы и студенческой жизни в целом ожидаю позитива. Надеюсь, что учиться будет несложно; нам что-то говорили об аттестации в октябре, постараюсь благополучно её пережить. Надеюсь, что коллектив студентов подберётся сплочённый и весёлый, преподаватели хорошие...

**– А много ли у вас на факультете девушек?**

– Конечно, много, намного больше, чем парней.

**– Какой вы представляете**

**студенческую жизнь? Сбываются ли ваши ожидания?**

– О, я был уверен, что жизнь у нас будет нелёгкой, но весьма интересной и насыщенной. «Алло, мы ищем таланты!», «Студенческая весна», «Посвящение в студенты»... И это ещё не весь список мероприятий, в которых я очень хотел бы принять активное участие!

За первые дни учёбы я понял, насколько темпы и методы обучения в вузе отличаются от школьных. И что самое важное, – так работать намного интереснее и плодотворнее, как мне кажется. Преподаватели вливают в нас такой поток энергии, что лично у меня появилась просто неукротимая тяга к новым знаниям! – ответил Миша.

Пообщавшись с историками, мы отправились на

«самый высокий» четвёртый этаж, на факультет иностранных языков, и поинтересовались у встретившихся нам по пути первокурсников, а почему они выбрали именно иняз.

Дарья Сивачёва: «Я выбрала этот факультет потому, что мне очень нравятся иностранные языки: их учить всегда было довольно просто и интересно. Сейчас профилирующим у меня является французский, но в дальнейшем я хочу выучить и другие языки. У меня большой интерес не только к языку. Интересно всё, везде хочу участвовать! Я уже записалась в секции футбола, волейбола и танцев. Очень жду «Студвесну» и другие мероприятия, где можно себя проявить».

Алексей Соболев: «Я выбрал этот факультет потому, что заинтересован в изучении иностранных языков, мне это дело очень нравится! Вначале я планирую закончить вуз, потом поступить в аспирантуру. А после этого хотелось бы стать преподавателем английского языка в одном из институтов нашего города».

Спустившись с «небес» ФИЯ, мы решили отправиться в соседний с главным корпусом №8. Здесь мы встретили новоиспечённую студентку груп-

пы ПС-12 факультета психологии Марию Храмову.

– С детства я мечтала стать психологом, поэтому выбрала эту специальность. Я давно увлекаюсь психологией, поэтому это осознанный выбор. Хочу познать внутренний мир человека, приносить помощь людям.

**– Чем, на твой взгляд, будет отличаться жизнь университетская от школьной?**

– Здесь нужно более серьёзней относиться к учёбе: ведь ответственность за собственные поступки ложится только на саму себя. Надеюсь, студенческая жизнь будет насыщенной и ярче школьной.

Студенческие годы – самые интересные и запоминающиеся в жизни каждого человека. Нас ждут новые открытия, знания, встречи и знакомства. Самое главное – не стоит всего этого бояться: ведь с самых первых дней обучения нам будут помогать преподаватели, деканат и, конечно же, друзья. Каждый студент ждёт от вуза чего-то нового, и мы уверены, что впереди только светлое, красивое, сильное и радостное.

**«Опергруппа» журналистов-первокурсников в составе: А. КИСЛИЦИНОЙ, П. ЛИТВИНОВА, Т. ЗОТОВОЙ, Н. КОЛОБАНОВОЙ**



## Фитнес для души

В восьмом корпусе проводятся занятия кундалини-йоги

**йога**

Преподаватель ПГПУ Сергей Васильевич Тарасов открыл в университете клуб для любителей йоги.

Наш век считается самым бешеным и неустойчивым. Нам трудно найти время для себя, для родных, для того, чтобы просто сесть и в спокойной обстановке послушать музыку, почитать книгу, пообщаться с близкими людьми...

Во всех сферах жизни наблюдается нездоровая конкуренция. Всюду существует безработица. На человечество наваливается огромное физическое и умственное напряжение. Все это приводит к стрессам, плохому настроению, депрессии, агрессии, головным болям, различным болезням. Мы срываемся на близких, думаем о самоубийстве, считаем себя самыми несчастными, уходим в себя и находим еще множество различных способов, чтобы забыться. Как же избежать подобной ситуации?

Есть несколько методов, чтобы избавиться от депрессии и поправить свое здоровье. Среди них – фитнес, сладкое, музыка, диета, спорт и т.д.

Но я хочу рассказать вам о древнейшем искусстве – йоге. Что такое йога? Что она дает? И зачем вообще она нужна?

Здоровье – это состояние организма, в котором все

его функции осуществляются эффективно и легко. Это состояние комфорта, легкости, возможности принимать пищу, двигаться и выполнять прочие жизненные функции. Это состояние организма, которое достигается благодаря гармоничной работе различных органов тела. Когда все органы безболезненно и легко выполняют свои функции.

Хорошее здоровье нам нужно для того, чтобы достичь 4 жизненных целей: дхормы, артхи, камы и мокши (праведности, материального благосостояния, чувственного удовольствия и духовного освобождения).

Человек приобрел много неестественных привычек и позабыл о тех, которые даны ему природой. Многие мышцы и нервы человека перегружены из-за неправильной осанки. Человек позабыл и об основных принципах релаксации – науке о расслаблении сознания, нервов, мышц. Люди, не знакомые с этой наукой, делают множество лишних движений: качают ногами, сидя в кресле, вертят головой, барабанят пальцами по столу и т.д.

Для того чтобы быть здоровым, необходимо делать физические упражнения, но не менее важно правильно расслабляться. Полное расслабление достигается во сне.



Сергей Тарасов приобщил к йоге и свою жену – Аллу Тархову

Йоги в совершенстве владеют наукой релаксации. Когда они расслабляются, энергия течет через их нервы, как вода по трубам. Те, кто не умеют расслабляться правильно, тратят свою физическую и психическую энергию напрасно. Путем релаксации вы даете отдых сознанию, уставшим нервам и мускулам. Вы обретаете полное душевное спокойствие, огромную силу и жизнелюбие. Когда вы расслабляетесь психически или физически, ваше сознание не должно быть занято никакими случайными или посторонними мыслями.

Полноценное занятие йогой в спортивных залах, прямо скажем, стоит дороговато. Но в нашем университете открыли настоящий клуб для любителей йоги! Занятия (по весьма умеренной цене) проходят два раза в неделю: во вторник и в четверг в 18:00 в

корпусе № 8 на 5 этаже. А проводит их психотерапевт Единого Реестра профессиональных психотерапевтов Европы, член РПА, кандидат психологических наук, доцент кафедры прикладной психологии ПГПУ, сертифицированный учитель кундалини-йоги Сергей Васильевич Тарасов.

Каждый человек должен быть всесторонне развит. Пусть это будет поэзия, музыка, спорт и многое другое и... немного занятий йогой – для спокойствия души.

P.S. Для более эффективного взаимодействия создана группа на интернет-сайте [vkontakte.ru](http://vkontakte.ru) – «Кундалини-йога в Пензе», где отражены новости кундалини-йоги: семинары, тренинги, расписание занятий. Имеется подборка видеоклассов и фотографий с практических занятий.

**Ольга МАЙОРОВА**

## 1000-значный город

Об автопутешествии друзей «Педагога» в Ярославль рассказывает первокурсник отделения журналистики ФРЯЛ Артём ТЮРИН

**путешествие**

Группа студентов-журналистов ПГПУ по давней традиции редакции газеты «Педагог» посетила один из чудесных городов земли русской – Ярославль.

11 сентября Россия торжественно отмечала 1000-летний юбилей сего града. А для нас, пензенцев, он оказался «трижды тысячным», – помимо возраста и изображения Ярослава Мудрого на тысячной банкноте, он, как оказалось, находится от Пензы на расстоянии именно 1000 км. Несколько слов о жемчужине Золотого кольца России.

Ярославль – один из самых удивительных городов, который доводилось посетить. Создавалось ощущение, что за один день мы успели побывать в четырех маленьких городках. Своеобразные мини-Анапу или Геленджик представляет собой центр города, но с поправкой на климат и обилие церквей. Всё-таки Ярославль играет не последнюю роль в духовном развитии государства. Разнообразие туристических аттракционов, лавок, магазинов, довольно плотно настроенных в округе (чего только стоит расположение торговцев сувенирами, библиотеки и магазина сантехники в одном здании!) заставляют почувствовать себя на курорте Краснодарского края. Правда, погода этому не очень-то способствовала. Стоило удалиться совсем чуть-чуть в сторону периферии, как перед нами представал практически утопический пейзаж для нашего времени: дворники советского образца, в которых царил покой и умиротворение. Это чем-то напоминало пресловутое сонное царство или, на худой конец, закрытый военный городок. Одним словом, идиллия, которую попросту не хочется нарушать, наоборот, рождала в нас желание в ней раствориться, стать её неотъемлемой частью. Но нужно было осмотреть все достопримечательности, и мы, пересилив себя, отправились на трамвайную остановку, откуда и совершили «круглогородное» путешествие, открыв для себя промышленный, напичканный всевозможными заводами и фабриками, а также ещё совсем молодой, но активно застраивающийся в угоду желаемому приросту населения спальный район.

Миллениум Ярославль отметил с размахом. Три дня почти не прекращалось гулянье на нескольких концертных площадках. Свои таланты продемонстрировали различные коллективы города и области. Не обошлось и без визита столичных гостей. Помимо известного поп-коллектива «Чай вдвоём», актёров А. Панкратова-Чёрного, Д. Марьянова и других не менее замечательных деятелей культуры, юбиляра посетили первые лица страны – президент РФ Д. А. Медведев и премьер-министр В. В. Путин.

Из Ярославля в Пензу мы увезли не только гору сувениров, но и мешок веселья с большой тележкой позитивного настроения, которого должно хватить вплоть до очередной поездки. А имениннику от себя лично желаем дальнейшего процветания, и, судя по преобразению его внешнего облика, которое началось в преддверии знаменательной даты, этому пожеланию суждено сбыться в самые кратчайшие сроки. Ведь к городам, а тем более таким великим, вполне применима поговорка о том, что в тысячу лет всё только начинается, и лучшее, конечно, впереди!



Студенты под руководством главного редактора «Педагога» Олега Ткачёва соприкоснулись с 1000-летней историей Ярославля

## Пенза прикоснётся к учёным в ПГПУ

Педуниверситет подхватывает у МГУ им. Ломоносова мировую традицию ежегодных фестивалей науки

**фестиваль науки**

8–9 октября в ПГПУ впервые в Пензе пройдёт необычный фестиваль. В его рамках любой желающий сможет посетить любую из многочисленных запланированных научных лекций, семинаров, круглых столов, показов научно-популярных фильмов или экскурсий в лабораторию.

Фестиваль науки, наверняка, станет в октябре главным событием в жизни нашего университета. Он впервые будет проведён в нашем городе.

Фестивали науки давно и успешно проходят во многих странах мира. Начало этой традиции положила Великобритания. Ещё в начале XIX века там поняли, как важно обобщать обществу, что происходит в лабораториях учёных, насколько меняется качество жизни благодаря научным исследованиям, как наука влияет на жизнь человека. В наши дни роль фестивалей науки особенно возросла. Ведущие

государства мира связывают своё будущее с инновационным путём развития и стремятся заручиться поддержкой общества в этом процессе, рассказывая людям, далёким от науки, о новых исследованиях и экспериментах и о пользе такого пути развития. Научное сообщество решило показать всему обществу, что же оно делает. Начали развиваться различные формы популяризации науки. Сейчас во всем мире это вылилось в большое движение – проведение фестивалей науки, где в отдельной выбранной стране в определённое время проводятся значительные мероприятия, когда учёные открывают двери своих научных лабораторий и рассказывают всем желающим, начиная от школьников и заканчивая пенсионерами, о своих исследованиях.

В России эта традиция достаточно молода. 5 лет назад МГУ им. В. М. Ломоносова вы-

ступил с инициативой проведения таких фестивалей, а затем и сам провёл первый фестиваль. Руководству Москвы, побывавшему на нём, очень понравилась эта идея, и со следующего года оно начало активно его поддерживать не только морально, но и материально. За последующие 4 года фестиваль разросся в действительно большое городское мероприятие. В 2009 году в нём приняло участие более двухсот тысяч человек. Причём, очень много людей специально приезжало на фестиваль из других городов. В нём участвуют теперь не только столичные, но и вузы из девяти других городов страны.

С 2010 года МГУ выступил с инициативой – расширить рамки фестиваля и сделать его всероссийским. Несколько городов подхватили эту идею. Пенза в их числе. Поэтому в ПГПУ 8–9 октября 2010 года будет проведено много мероприятий по различным на-

правлениям науки, которые будут включать как научно-популярные лекции ведущих учёных, так и круглые столы. На них будут обсуждаться актуальные проблемы разных наук. Пройдут показы научно-популярных фильмов, будут проведены экскурсии во все лаборатории нашего вуза, плюс – конкурсы, игры и викторины со школьниками и гостями фестиваля. Всех ожидают сувениры, подарки и, конечно же, море впечатлений. Девиз фестиваля – «Прикоснись к науке!» Причём, в этот день будут открыты двери университета для всех желающих (в том числе учителей и учащихся школ). Ожидаемое число участников форума – около 2000 человек!

Вся подробная информация имеется на сайте [festivalnauki.ru](http://festivalnauki.ru), где можно подробно ознакомиться с планами, описанием и временем проведения мероприятий фестиваля. **Максим БИТКОВ**



Газета Пензенского государственного педагогического университета им. В. Г. Белинского • Учреждена в 1987 году  
Выходит в последний вторник каждого месяца

Учредители: ректорат и учёный совет ПГПУ им. В. Г. Белинского  
Издатель: ПГПУ им. В. Г. Белинского  
Адрес редакции: 440026, г. Пенза, ул. Лермонтова, 37, корпус 8, ком. 417  
Телефон: 54-36-51 (доб. 01178), вн.: 1178  
E-mail: [pedagog-pspu@yandex.ru](mailto:pedagog-pspu@yandex.ru)

Главный редактор: Олег ТКАЧЁВ  
Выпускающий редактор: Максим БИТКОВ  
Технический редактор: Ирина КЛИМОВА  
Литературный редактор: Иван Фёдорович ШУВАЛОВ

© ПГПУ им. В. Г. Белинского  
Перепечатка только с согласия редакции. Ссылка на «Педагог» обязательна  
Точка зрения авторов публикаций может не совпадать с мнением редакции газеты  
Тираж газеты – 999 экз.

Отпечатано в полиграфическом комбинате «Наш дом» (440052, г. Пенза, ул. Гоголя, 51/53)  
Заказ 2116  
Электронная версия выпуска в формате PDF размещена в разделе «Периодические издания» на официальном сайте ПГПУ им. В. Г. Белинского по адресу: [www.spu-penza.ru](http://www.spu-penza.ru)